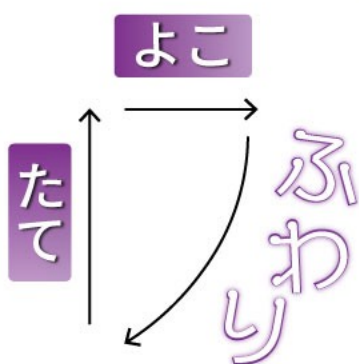


髪を引っ張るだけ!

簡単3ステップ!



アラフィフ・アラ還の救世主!
シンメトリー美人®セラピスト
渡辺かずよ

10秒でたるみが引き上がる 奇跡の頭皮ほぐし

18万人の頭皮をみてきた
老舗美容室オーナーがたどり着いた結論...

老化の原因は『頭皮のコリ』だった!

たるみ、シワ、
ほうれい線...

美容整形無し!
しかもお家で
改善できます!



驚異のビフォーアフター!



マスクを外してたるみに見て愕然！



- ✓ 頬がブルドッグのようにたるんでいる...
- ✓ ほうれい線がクッキリ!目立つ...
- ✓ 顔が縦に間延びしている...
- ✓ 肌にツヤが無い...

私、こんなに
オバサン顔
だったかしら...^る



40代から気になり始める、
しみ・シワ・くすみ・たるみ・ほうれい線



糸リフトやヒアルロン酸注入のような
美容整形に頼らずに

おうちでできるセルフケアで
あなた本来の自然の美しさを
取り戻しませんか？

無料小冊子ダウンロード特典

タルミがウソのように**激変**する! シンメトリー美人**個別**セッション

タルミが気になって
鏡を見るのもイヤ!



ほうれいタルコさん

日に日におでこの
シワが深くなる...



おでこシワコさん

まぶたのたるみが
気になる!



まぶたカサコさん

ほうれい
線

シワ

シンメトリー美人
セルフケア

たるみ



こんなお悩みを
お持ちの方へ

あなたの人生が変わる
感動の財産となる
美習慣が手に入ります!

今すぐ申し込む! ▶

● ● ● ● ● ● ● ●
どんなに高い化粧品を使っても
たるみが改善されないのはなぜ？



そんな疑問を持っている方
もしかしたら**内側からのケア**が
足りないのかもしれません

加齢とともに 老け顔になるのはなぜ？



- ①間延びした顔
- ②シワの増加
- ③顔のたるみ

この3つが、**老け顔**の原因です。
上の写真を見てみると、赤ちゃんに
比べて女性の顔のパーツが間延びし
ているのがわかります。

間延びして見えるのは
お顔のたるみが原因です



お顔がたるむとパーツが
下がってしまいます。

加齢によるたるみは
なぜ起こってしまうのでしょうか？

たるみの原因① 頭皮のコリ



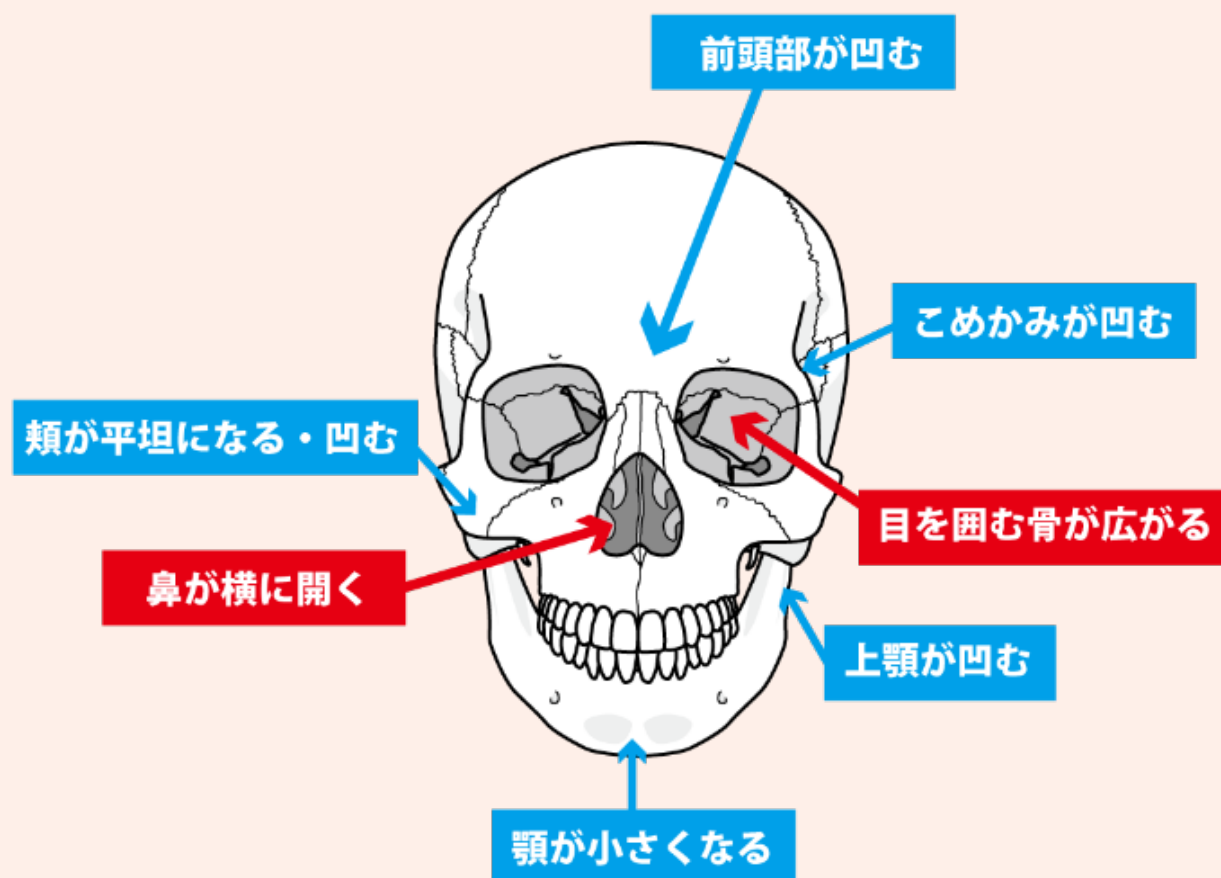
頭皮と顔は1枚の筋膜で繋がっているので
頭皮のケアはとても重要です。

頭皮のコリは頭蓋骨を覆っている前頭筋、
側頭筋、後頭筋などの筋肉が眼精疲労や
同じ姿勢を長時間続けることによって
凝り固まってしまい、
血行不良になってしまうことが原因です。

この頭皮のコリは、お顔の見た目に様々な
影響を与えます。

たるみの原因②

骨格の変化

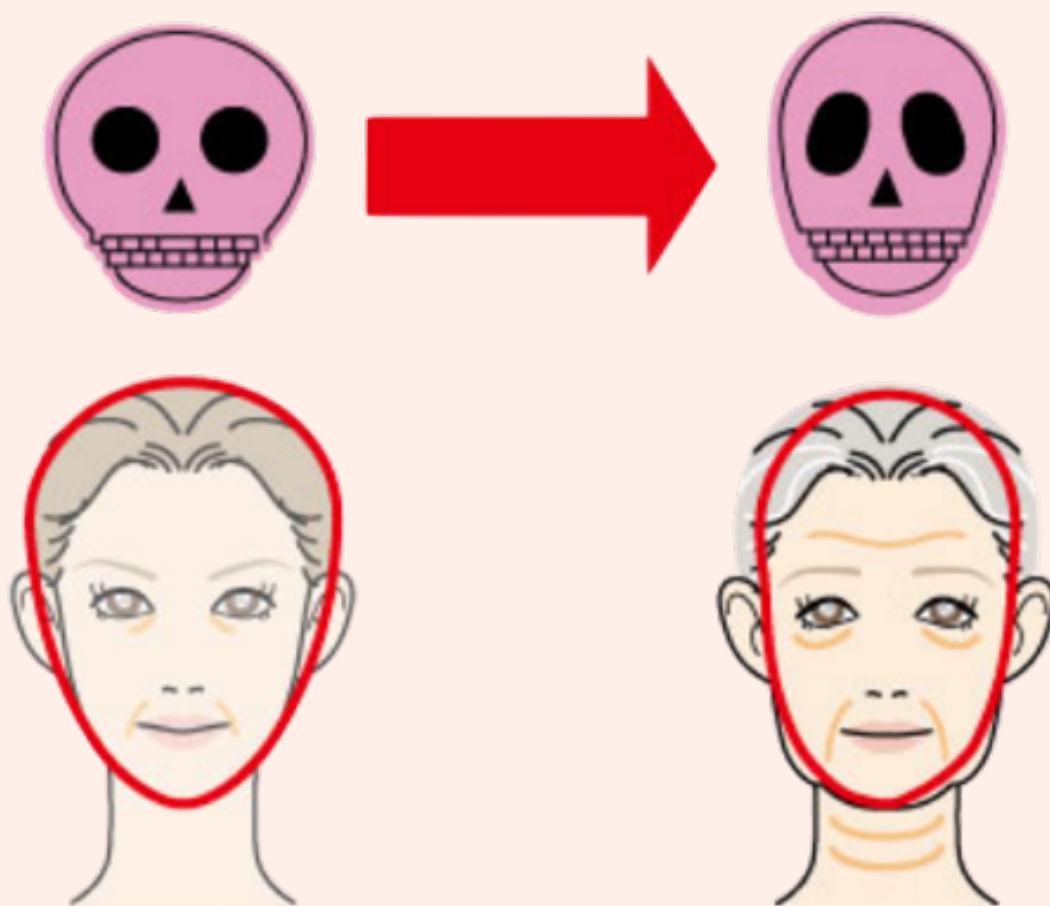


顔の老化は、
骨格が縮むことによって加速します。

水色の部位は縮み、
赤色の部位は広がります。

さらに生活習慣によって
頭蓋骨のつなぎ目が歪み、
さらに形が変わることに・・・

加齢や歪みで頭蓋骨が減少すると、
**お顔の皮膚を支えている
土台の形が変わってしまいます**



顔の老化は、
骨格の変形によって加速します。
いくらお肌をケアしても、
その内側にある
**骨格が変わってしまえば、
皮膚のたるみ**が起こってしまうのです。

究極の美を
手に入れるには
両側のケアが
必要なのです

外側からの
ケア
スキンケア
メイク



内側からの
ケア
シンメトリー
セルフケア



コツコツ
継続することが
必要です！

シンメトリー美人®セラピスト 渡辺かずよです

私は、静岡県富士市で
70年続く老舗美容室の
オーナーです。

美容最先端好きの母のもと
に生まれ、物心ついた時か
ら美容室の中で暮らすように
育ちました。



大学卒業後は、日本のメイクアップアーティスト
の草分け的存在である小林照子先生に師事し、
メイクやスキンケア、エステ、ブライダルの仕事
を通して女性の美を追求してきました。



小林照子先生と



**人生の色々なシーンで
その人らしさの美しさを最大限に引き出す**
をモットーに、仕事をしてきました。

**いつまでも若くいたい
老いを食い止めたい**



この2つは、美しくありたい女性の永遠のテーマです。

私は仕事柄、常に最新のスキンケアやメイクを研究しています。プロ仕様のメイク道具や基礎化粧品にも精通しています。

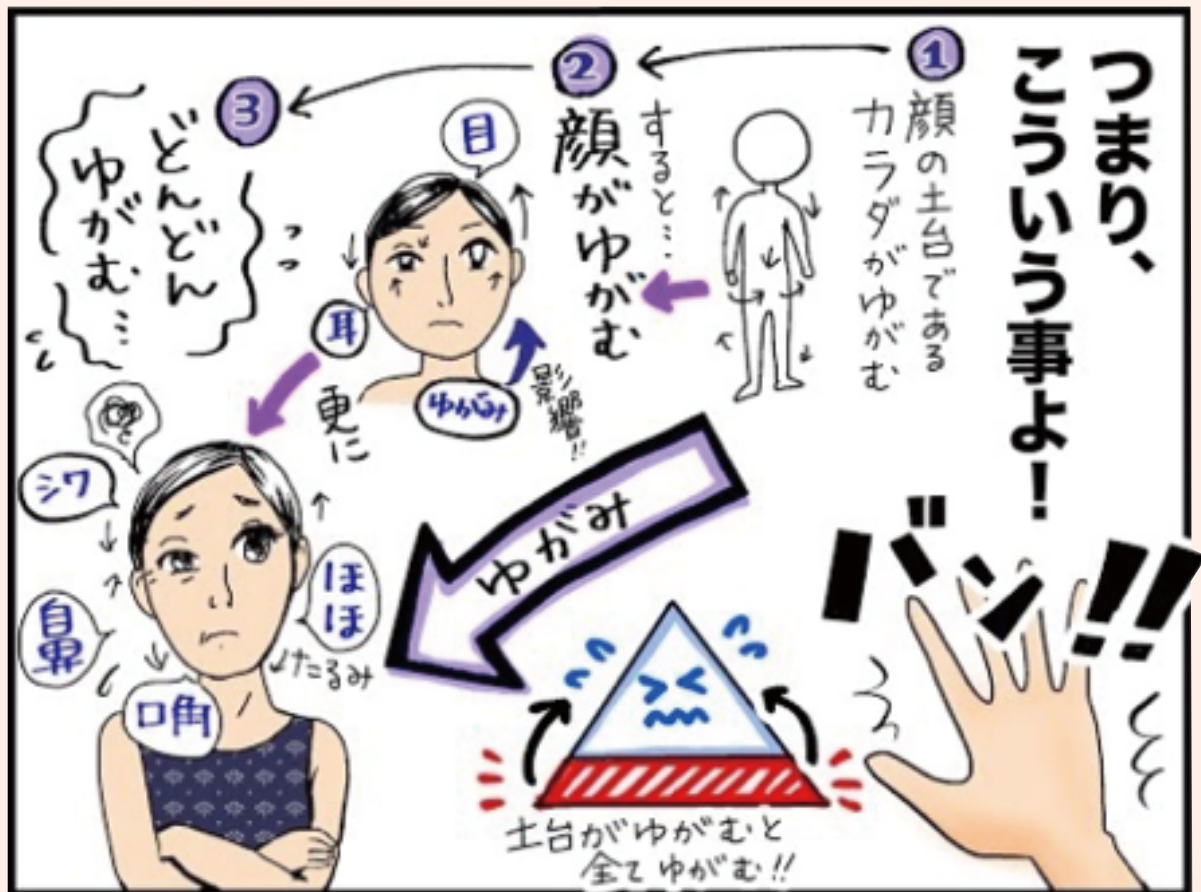
しかし、30年以上、何千人という多くのお客様の肌を見てきて、どんなに高価な化粧品も、老化を食い止めるには何かが足りない・・・とずっと思っていました。

そんな時に出会ったのが『シンメトリー美人®』です。



師匠のRoeさんと

身体全体が1枚の筋膜で繋がっていて、
脳脊髄液(のうせきずいえき)の巡りを良くし、
体の歪みを整えることで、たるみやシワ
までも改善できることを知ったのです。



そう、足りなかったのは
『外側』だけではなく
『内側』からのケア。



『皮膚』だけではなく
土台である
『骨』からの
アプローチだったのです！



気になるお顔のたるみ どれくらい進行してる？

↓↓ 実は簡単にチェックできます！ ↓↓

お顔のたるみ度チェック



①頭頂の皮膚をつまむ

頭皮のてっぺんをつまみます。
頭皮はつまめますか？
弾力がありますか？

②頭頂の皮膚をつまむ

耳の上をつまみます。
つまめるかをチェック。
また、弾力が感じられるかも
チェックしてくださいね。



頭皮がつまめない・弾力が無い方は要注意です！



頭皮が固いと、お顔のたるみの原因にもなるのです。

頭皮の血行が悪くなる

頭の筋肉が固まる

頭皮も弾力が無くなる

顔の皮膚や筋肉のハリが無くなり緩む

お顔がたるむ！

側頭筋からリフトアップ



①髪の手をつかむ

髪の中に手を入れ、もみあげから掴みます。

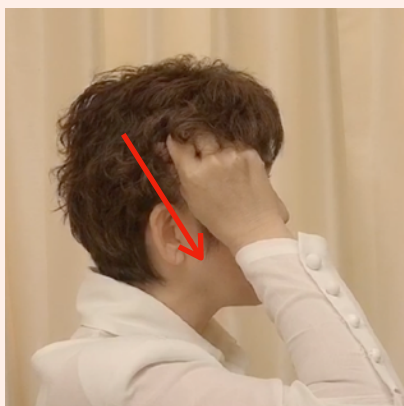
②手を縦に引き上げる

髪の手を掴んだ手を、
下から上に、縦に引き上げます。



③手を横に引く

②の手を今度は手前から奥へ
横に引っ張ります。



③ふわりと移動する

②の手を①の位置にふわりと戻します。

①～③を3回繰り返します。

★チェックポイント

全体の動きは右の写真のようになります。

直角三角形のように動かしましょう。



④仕上げ

最後は髪の毛を引っ張った側の頭頂部の髪の毛を掴み上に引っ張ります。

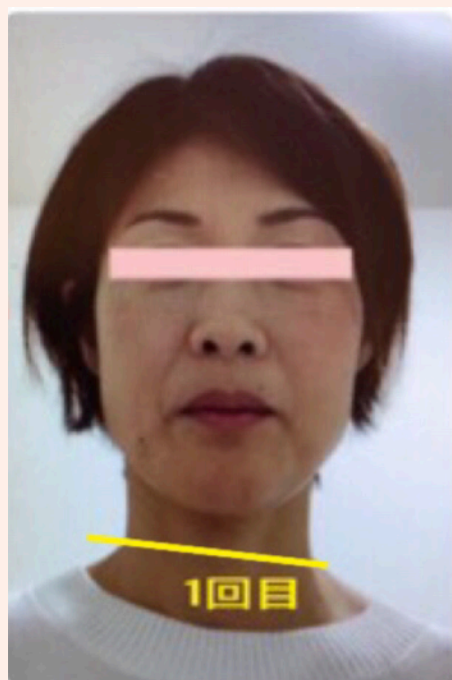


頬のたるみやまぶたのたるみに
効果抜群ですよ！

セルフケアの驚きの効果

実際にセルフケアを実践し、**驚きの効果を体感した**皆さんの喜びの声を紹介します！

40代 S様/広島県在住/オンライン講座受講中



1回目



4回目

シンメトリー美人富士

肌色が明るくなり
透明感がアップ！
ほうれい線も薄く！

オンラインでどこまでできるんだろう？という不安はありましたが、たくさんのことを丁寧に惜しみなく教えていただき、**ほんの1時間で本当に顎のラインがスッキリ！本当に驚きました！**

いつもメルマガを拝読していて、セルフケアをやったりはしていましたが、続かないし、**やり方あってるの？**と思っていたのですが、やり方を確認することもでき、**思い切って申し込んで良かったです。**

50代 M様/福岡県在住/



たるみがキュッと
引き上がりました！
お肌の色も明るく！

他の方のビフォー、アフターを見て変化に驚いたので、受けてみようかな！と思いました。私も左右のアンバランス、ほうれい線、皺、たるみ、に悩んでいて、どうにかしたいと悩んでいました。

目に見えて、変わっていききました。 嬉しかったで

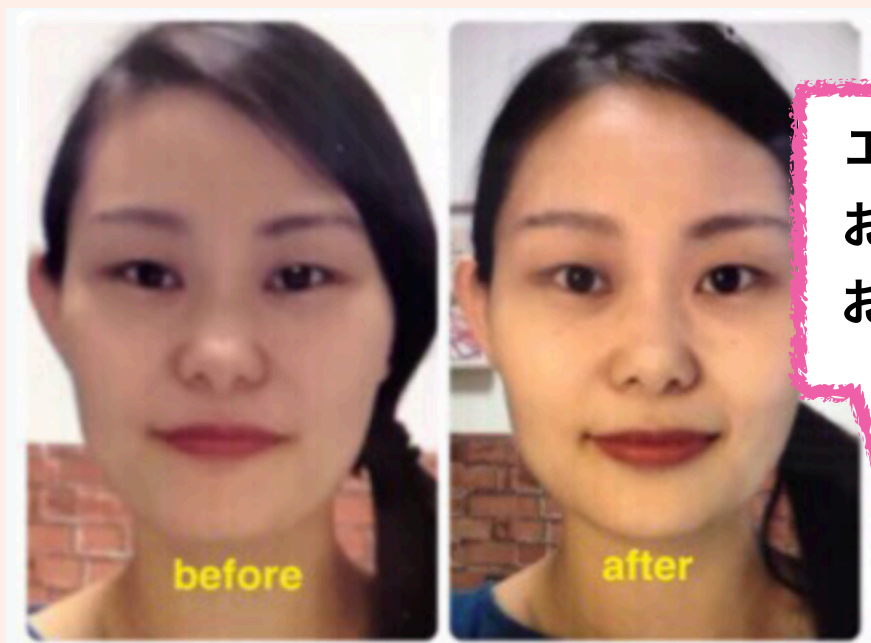
すし若くなったと言われます！

こうなる原因がわかり良かったです。すればする程変わって行きますし、続ければ元に戻らないと確信できたので、教えて頂いた事は日課になりました。

渡辺先生は同年代で気さくに話されたので、楽しんで受講できました。とてもお綺麗だったので、講習も説得力がありました。丁寧に教えて頂き、有り難かったです。

30代 H様/大阪府在住/

子供の頃からのコンプレックスが解消できました！



エラが小さくなり
お顔がスッキリ！
お肌の色も明るく！

頭を整えるケアなのに、肩がポカポカして、巡りが良くなっているのを感じました。

実は、フェイシャルエステの資格も持っていますが、セルフケアでこんなに眠りそうになるほど気持ち良くなるなんて初体験でした！

美容液も何も使っていないのに、手が美顔器にできるなんて！**ここまで変われるなんて本当に嬉しいです！**

覚えてしまったら、一生美容にお金をかける必要がなくなります。

子供の頃からコンプレックスだった、エラも小さくなるなんて**最強の美容法を見つけました！**

40代 0様/兵庫県在住

いつもの鏡で見えてみると、やっぱり目の大きさと口角の上がり方が違うのが顕著にわかりました。

知識を学んでするのとそうでないのとでは、こうも違うものなんですね。

嬉しくて、鏡を見る回数が増えてます。

次はあなたの番です！

外側からのケアだけではなく、内側から根本的に解決することが施術、軸トレーニング、セルフケアの3方向から行うことで、老化を撃退することができます。

美容整形に頼らず、毎日コツコツ続けられるセルフケアを身に付けることで、もとに戻らない一生モノのスキルを身に付けることができますよ！



日本全国どこにいても！オンラインで受講できます

無料小冊子ダウンロード特典

タルミがウソのように**激変**する! シンメトリー美人**個別**セッション

タルミが気になって
鏡を見るのもイヤ!

日に日におでこの
シワが深くなる...

まぶたのたるみが
気になる!



ほうれいタルコさん



おでこシワコさん



まぶたカサコさん

ほうれい
線

シワ

シンメトリー美人
セルフケア

たるみ



こんなお悩みを
お持ちの方へ

あなたの人生が変わる
感動の財産となる
美習慣が手に入ります!

今すぐ申し込む! ▶

私自身年齢を重ねるにつれ化粧品に頼るだけではフェイスラインやまぶたのタルミもどうにもならなくなかったときにシンメトリー美人に出会いました。



35年もの間、何千人ものお顔触ってきた私だからこそ、シンメトリー美人メソッドは効果があると断言できます。

メイクやスキンケアだけでなく根本的なケアと両方からアプローチできることが私自身も楽しいです。

シンメトリー美人の施術を受けながら軸創りとセルフケアを自分でできるように身につければ、美容外科に行っても、糸リフトしたり肌にヒアルロン酸を入れたりしなくても、その場限りではない他のエステでは体得できないケアを身に付けることができます。

身に付いたら一生モノのケアです。

本来の美しさを作り出すことができます。

人生100年と言われる時代、**アラフィフ・アラカン同世代の皆様の気持ちやお悩みに寄り添い、お役に立ちたい**と思います。

ゆがみを整え若返り美人に
左右対称シンメトリーな美しさを軸から創る

シンメトリー美人®革命

<https://symmetrybijin-mrs.com/>

髪を引っ張るだけ！ 10秒でたるみが引き上がる 奇跡の頭皮ほぐし

2020年11月 発行

著者 シンメトリー美人© 渡辺かずよ

kazumarikoto@gmail.com

(販売・ライセンスについてのお問合せ)



本教材、および収録されているコンテンツは、著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろんですが、購入・ダウンロードされたあなた自身のために役立てる用途に限定して提供しております。

教材に含まれているコンテンツを、その一部でも、書面による許可(ライセンス)なく複製、改変するなどして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインターネット上だけでなく、転売、転載、配布等、いかなる手段においても、一般に提供することを禁止します。