

鏡よ、鏡

2年後

確実に若返る方法を
教えておくれ...

最先端のシンメトリー美容で
まぶたのたるみとおさらば！

私も
変われた！
鏡を見るのが
楽しくなりました！

シンメトリー美人®
セラピスト
渡辺 かずよ

鏡を見るたびに…
まぶたが重たい💧

目がパッチリ！
若返る方法が
わかった！！



- ☑ まぶたが落ちてきて目が小さくみえる
- ☑ 頬もたるんで顔が歪んでいる気がする
- ☑ ほうれい線は深くなる一方
- ☑ 鏡に映る自分の顔にゾッとする
- ☑ 目の大きさが左右違う気がする



**このお悩みは年齢のせいだからと
そのままにしていませんか？**



本書を手にとって
いただき
ありがとうございます！



初めまして！
シンメトリー美人セラピスト
渡辺数代(わたなべ かずよ)です。

地方の美容室経営者から
さらに美しい高齢者を世の中に放出したい！！
と一念発起で
現在静岡県富士市と勝どきの二ヶ所で
サロンを主催しています。

50代から顕著になる
お顔のシワやタルミ、むくみなど
長年のカラダのクセから生じたお悩みを、
施術とセルフケア、**軸トレーニングで**
トータルに解決する究極の美容法

シンメトリー美人革命を
人生100年と言われる時代
エネルギーで美しい高齢者を増やしたい
と全国の女性にお届けしています。

**早速ですが、お顔のシワやタルミ、むくみなどの悩みを解決する
読者特典をご用意いたしました！**

読者特典

シンメトリー美人® 個別体験会



シンメトリーな若返った目元に

カウンセリング
歪みチェック



シンメトリー美人
施術体験



セルフケア
アドバイス



まずは体験を！

詳細・お申し込みはこちら

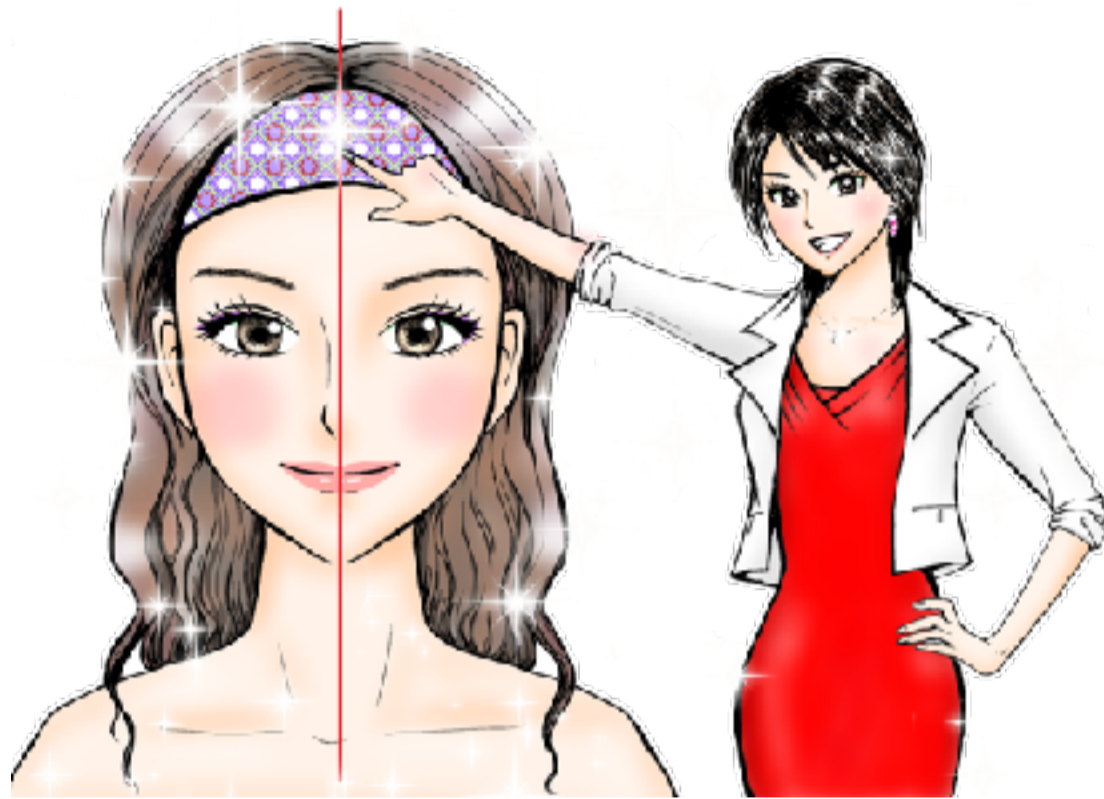


いくつになってもキレイでいたい！



**まぶたのたるみやほうれい線
があるだけで
見た目年齢が5歳から10歳
老けて見えてしまう…
メイクもキレイにできない…
だけど改善できないと
あきらめていませんか？**

「美人の定義」とは？



お顔がシンメトリー(左右対称)であること。



お顔のゆがみは 実は、体のゆがみが影響しているのは ご存知でしたか？



体の一番上に乗っかっている**お顔**

そのお顔の下にある**体**

このような姿勢で土台が歪み、その上にあるお顔も
バランスを取ろうとして歪んでいきます。

シンメトリー美人®革命を体験された方
750人のお悩みランキングは

第1位 目の左右差

第2位 頬の左右差

続いて、顎のズレ,中心軸のズレなど



お顔の一番のポイントとなる目

「目は口ほどにものをいう」ということわざ
があるように、お顔の中で目が一番印象づける
ものです。

**目の左右の大きさ、高さ違いは、ちょっとした
毎日のケアで改善できるのです！**



**まぶたのタルミも
改善できるのですか？
自宅でできるならやってみたいです！**

**目がパッチリ若返り美人になる
自宅で簡単にできるセルフケア
をご紹介しますね！**



シンメトリーeye

**目を左右対称に整え
若返り美人を創る
シンメトリーセルフケア**

繊細なタッチで骨にアプローチ
目の土台の骨から目がパッチリに！

セルフケアのポイント！

まずは、目の周りの骨がどうなっているか
確認していきましょう！
目の土台の骨からアプローチができるのです！



息を吸いながら
前頭骨(ぜんとうこつ)と上顎骨(じょうがくこつ)を
縦に開かせ
頬骨を内側に入れ柱の役割に
させるのがポイント！

整形レベルまでに印象が変わる！
目をぱっちり！視界が1.5倍へ！

目をパッチリ大きく、二重を創る

両手の中指で
前頭骨と上顎骨におき、
人差し指で頬骨におく



息を吸いながら、
前頭骨と上顎骨を開かせ、
頬骨を内側に入れることで
柱にさせる



セルフケアのポイント！

やわらかい圧で骨にアプローチ
強くやってはいけません！
皮膚が大きくずれないように
注意してください！



動画を見ながら
一緒にやってみましょう！



セルフケアの動画はこちら
再生ボタンをクリックorタップ

※2分間ケアを動画で解説します！



上の動画は2019年撮影

下の動画は2022年撮影です 私自身の変化をご覧ください



やってみていかがでしたか？
目元もお顔のゆがみ、たるみも整え
「同級生の中で一番若い！」
と言われる若返り美人に ^ ^



若返り美人に
変わった方の声を
ご紹介しますね！



さする感じの優しいタッチで気持ちが良い！

宮本さん 静岡県在住



友達からこの施術を勧められ、身体の歪みを整える事で、
どれだけ変化があるのか試してみたかったです。



最近顎の痛みがあるので、もしやと受けてみました。
顎回りのたるみが増えたように感じます。

ボキボキと激しい事をするのかと思いきや、
さする感じの優しいタッチで気持ち良かったです。
吸って～吐いて～と呼吸に合わせてさすっていて、
とても心地よいマッサージで、こんなんで変わるのかな？
と半信半疑でしたが
フェイスラインがこれだけ変わるとは！
驚きました。

肩こりや歪み、
たるみが気になる人に、
ぜひオススメしたいです！



継続することにより、効果が現れたように思います！

小林様 50代 富士宮市在住



顔のパーツが中心にキュッと集まってくるイメージ・・・
たとえば伝わるでしょうか？

最初は、スッキリとして、凝りや重さが取り除かれた感じでした。
しかし、劇的な変化があるわけでもなかったように思います。
ところが・・・

ところが3回目から、骨格がキュッーと締まってきた感じでした。顔の上下左右の幅が縮まり、それと共にパーツも中心に集まりました。

私のように、長年の蓄積で歪んだり、ペしゃーと広がってしまった方にオススメしたいです。

整形しなくても・・・メスや針を使わなくても・・・
まだまだ変われる可能性にワクワクします！

今までは、年齢と共に、ベターと広がっていたのだなあを再確認しました。翌日、朝の目の大きさに感動。

いつもの腫れた小さな目はそこにはありませんでした。

回数を重ねるごとに、

顎のライン、目の位置、顔のバランス、

全てがキューッとまとまってきたように思います。



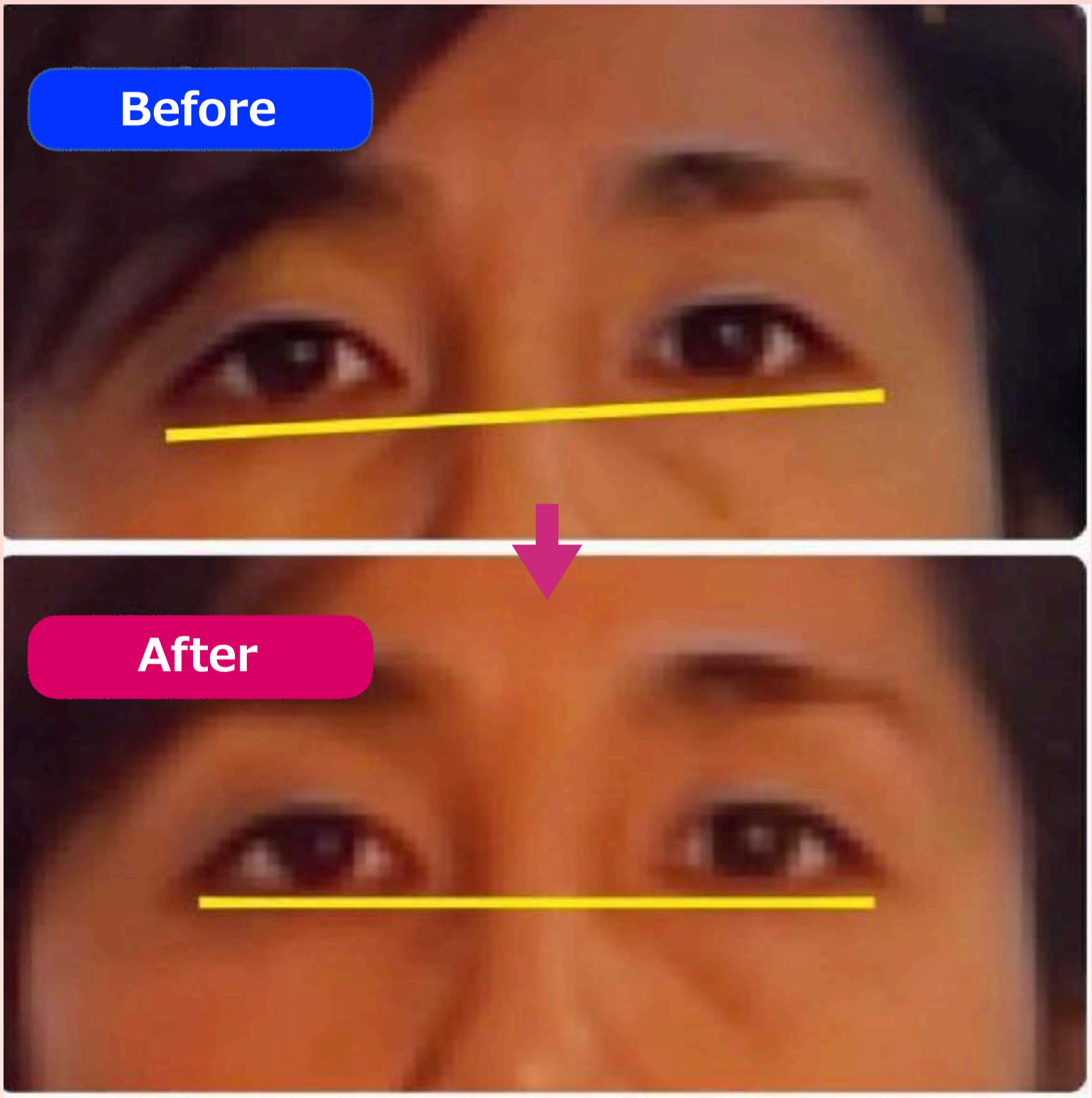
70代でも昔のように
ぱっちりとした目元になりました！

A様 70代 神奈川県在住



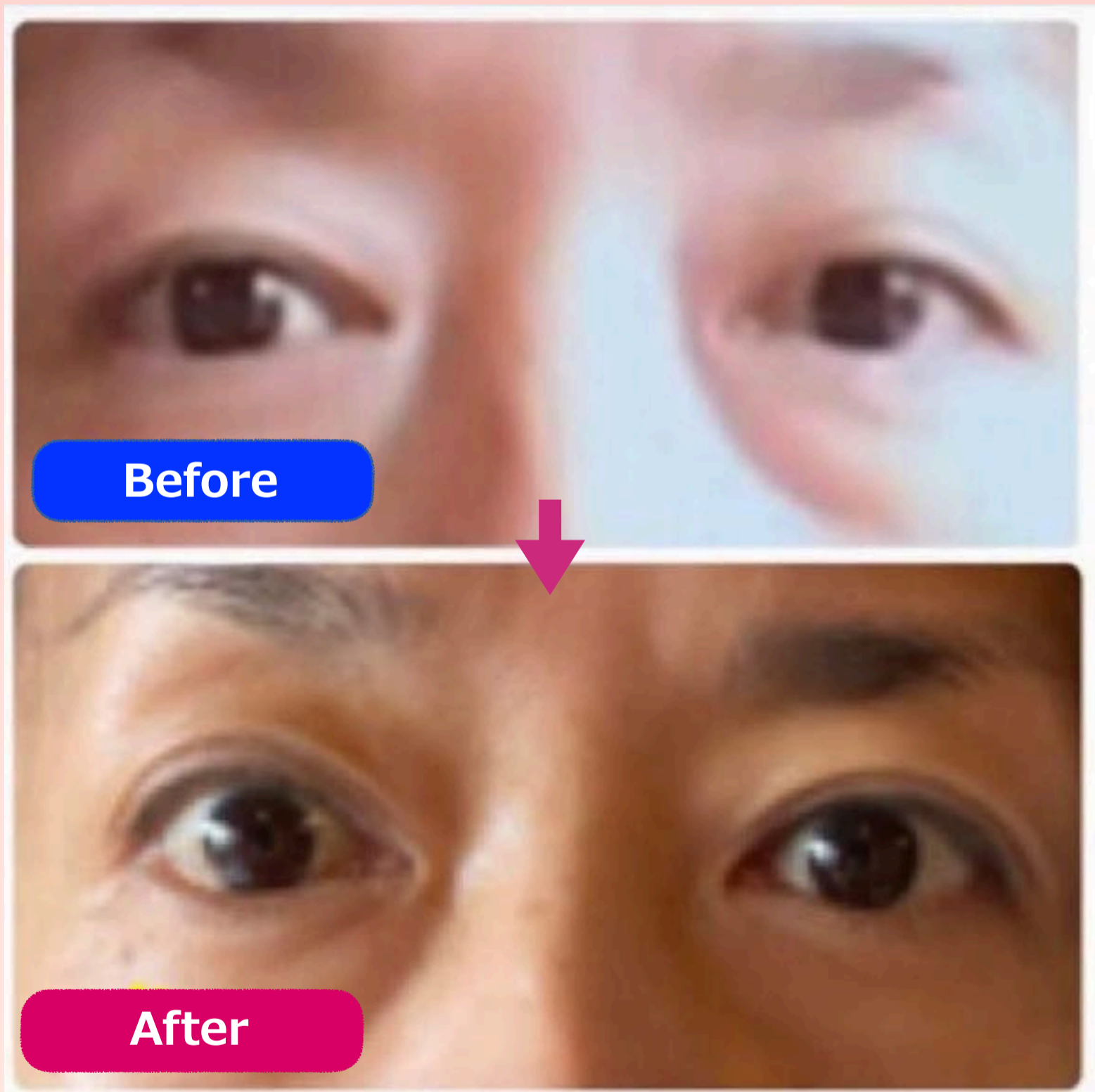
海外からオンライン講座を受講され
目の高さが揃いました。

I様 40代 オーストラリア在住



20万円の頭皮電気ブラシを買おうと思っていましたが
自分自身の手でこんなに目がパッチリしました

F様 50代 東京都在住



一重瞼がこんなにくっきり二重になって
ビックリしました

S様 50代 静岡県在住



若い頃の二重に戻って嬉しいです

K様 50代 静岡県在住





最後に



私自身、この美容法に出会う前は

素肌はお手入れで何とか出来ても、
シワ、タルミに悩んでいました。

まぶたのタルミ、オデコのシワ
写真を撮るのが、**だんだん恐怖**になってきました。

シワもタルミも年齢を重ねて見ないとわかりません。
私は

**「左右対称シンメトリーな美しさを手に入れる
シンメトリー美人メソッド」**を同世代の
皆様の悩みに共感して、**見た目年齢マイナス30歳の
美しさ**を提案させて頂きます！

「エネルギーッシュな人生を共に過ごしましょう。」



読者特典

シンメトリー美人® 個別体験会



シンメトリーな若返った目元に

カウンセリング
歪みチェック



シンメトリー美人
施術体験



セルフケア
アドバイス



まずは体験を！

詳細・お申し込みはこちら



ゆがみを整え若返り美人に
左右対称シンメトリーな美しさを軸から創る

シンメトリー美人®革命

<https://symmetrybijin-mrs.com/>

2019年8月21日発行

2022年12月再発行

著者 渡辺 数代

監修 シンメトリー美人®

創始者 Roe Flare

発行所

kazumarikoto@gmail.com

(販売・ライセンスについてのお問い合わせ)



本教材、および収録されているコンテンツは、著作権、知的財産権によって保護されていることはもちろんですが、購入・ダウンロードされたコンテンツは、あなた自身のビジネスのために役立てる用途に限定して提供しております。教材に含まれているコンテンツを、その一部でも、書面による許可（ライセンス）なく複製、改変するなどして、またあらゆるデータ蓄積手段により複製し、オークションやインターネット上だけでなく転売、転載、配布等、いかなる手段においても、一般に提供することを禁止します。コンサルタント業の引用、転載、教育を希望する場合には別途ライセンス契約が必要となります。